

## Seikkailuterapiakoulutus ammattilaisille

# KAAMOKSEN VALO

**NUORISOKESKUS METSÄKARTANO, RAUTAVAARA 14.-19.12.2025**

**Seikkailuterapia** on kokonaisvaltainen ja vaikuttava lähestymistapa, jossa luonnon voima ja terapeutitiset menetelmät tukevat syvällistä itsereflektiota, resilienssin vahvistumista sekä kehollisen viisauden heräämistä. Ainutlaatuinen koulutuksemme yhdistää luontoympäristössä tapahtuvan seikkailun, kognitiivisen psykoterapian, kehopsykoterapian ja toimintaterapian menetelmiä. Seikkailuterapiakoulutus tarjoaa mahdollisuuden vahvistaa ja syventää omaa osaamistasi lähtötasosta riippumatta.

### Koulutus soveltuu sinulle, jos:

- Olet kasvatus-, sosiaali- tai terveysalan ammattilainen
- Olet kiinnostunut luontolähtöisistä menetelmistä
- Haluat syventää omaa itsetuntemustasi ja ammatillista osaamistasi
- Sinulla ei ole liikuntarajoitteita

**Tavoitteena** on, että pystyt koulutuksen jälkeen hyödyntämään seikkailuterapeuttisia menetelmiä omassa työssäsi yksilöiden tai ryhmien kanssa. Oppiminen tapahtuu kokemuksellisten menetelmien, luontoympäristön, ryhmä- ja yksilöharjoitusten kautta. Keskeistä on oman kokemuksen reflektointi psykologisesti turvallisessa ympäristössä.

### Hakeminen

Koulutukseen otetaan enintään 25 osallistujaa. Osallistujat valitaan hakemusten perusteella. Hae koulutukseen perjantaihin 31.10.2025 klo 23.59 mennessä **tästä**.

### Kouluttajat

**Kaisa Pietilä** on kouluttajapsykoterapeutti ja erityisopettaja, joka on erikoistunut kehollisiin ja luonnossa toteutettaviin terapeuttisiin menetelmiin. Tällä hetkellä Kaisa kouluttaa lasten ja nuorten psykoterapeutteja, työnohjaa, pitää yksityisvastaanottoa sekä toteuttaa erilaisia tilauskoulutuksia.

**Miia Riihimäki** on toimintaterapeutti ja kouluttaja, joka on perehtynyt erityisesti kokemukselliseen, seikkailu- ja luontoperustaiseen työskentelyyn, jossa yhdistetään toimintaterapiaa, seikkailukasvatusta ja osallistujien voimavarojen vahvistamista.

**Early bird -hintaa 599,00€ (+ALV) 1.10.2025 saakka! (norm. 850,00€ + ALV.)**

### Majoitus ja ruokailu

Koulutukseen osallistuville majoitus ja ruokailut Metsäkartanolla yhteensä 385,00€ (sis. ALV). Hinta sisältää majoituksen 2-4 hengen huoneissa sekä aamiaisen, lounaan ja päivällisen koulutuksen ajan.

**Lähde mukaan etsimään kaamoksen valoa! Kaisa & Miia**

Lisätietoa koulutuksesta voit kysyä Miialta: [miia.riihimaki@outlook.com](mailto:miia.riihimaki@outlook.com)